

KÉPZÉSI PROGRAM

Az élet ára

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Az élet ára
1.2.	A képzés célja:	A képzési program célja a munkavállalói kompetenciák fejlesztése. A képzés további célja: A képzés célja, hogy a résztvevők tudatosabbá váljanak saját pénzügyi döntéseikkel kapcsolatban, megértsék a pénzhez fűződő viszonyuk pszichológiai hátterét, és felismerjék azokat a belső mintázatokat, amelyek befolyásolják költési, megtakarítási és felhalmozási szokásaikat. A tréning segíti a résztvevőket abban, hogy reálisabban lássák saját pénzügyi értéküket, és tudatosabb szemléletet alakítsanak ki a mindennapi pénzkezelés területén.
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzésen részt vehet mindenki, akinek az élethelyzete szükségessé teszi annak elvégzését, illetve lehetővé teszi. Bárki jelentkezhet, akinek érdeklődése, személyisége lehetővé teszi, kellően motivált az együttműködésre. Kiemelt célcsoport továbbá: a munkakeresők és munkavállalók számára, akik munkorő-piaci kompetenciájukban fejlődni kívánnak. A képzés további célcsoportja: • vezetőknek és beosztott munkavállalóknak, • fiatal felnőtteknek, pályakezdőknek, • szülőknek, • vállalkozóknak, • valamint mindazoknak, akik szeretnék jobban megérteni saját pénzügyi működésüket és döntéseik hátterét.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	A résztvevő a képzés elvégzése után a következő kompetenciák birtokában lesz: A résztvevők képesek lesznek: • felismerni a pénzügyi döntéseik mögött húzódó pszichológiai tényezőket, • megkülönböztetni a „fizetés-szemlélet” és a „bevétel-szemlélet” közötti különbséget, • tudatosabban kezelni a túlköltség kockázatait, • jobban megérteni a felhalmozás lelki mozgatórugóit, • vállalkozói szemléletet alkalmazni magánpénzügyeik tervezésében, • reálisabban meghatározni saját „értéküket” a munka és a pénz világában.

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Nem szükséges
2.2.	Szakmai végzettség:	Nem szükséges
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges

2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges
2.6.	Egyéb feltételek:	-

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	1 óra 20 perc
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	0 óra /– hiányzás nyilvántartása csak abban az esetben történik, amennyiben valaki hiányzását megkezdte/

4. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése: ¹	Óraszám:
4.1.	Az élet ára	1 óra 20 perc

4.1. Tananyagegység²

4.1.1.	Megnevezése: ³	Az élet ára
4.1.2.	Célja:	A tananyagegység célja a tananyagegységet sikeres elvégzők ismereteket szerezzenek a „Az élet ára” sajátosságairól.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő online jelenlétét igénylő csoportos képzés: Frontális munka, egyéni munka, csoportos munka Továbbá: • Online előadás • Interaktív beszélgetés • Rövid egyéni reflexiók gyakorlatok • Kérdés–válasz szakasz
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A képzési módszerek alkalmazkodnak a tananyag tartalmához, jellegéhez. A képzési módszerek: • Ismeretátadás szemléletes példákkal • Csoportos gondolkodás • Önreflexiók kérdések • Gyakorlatorientált magyarázatok
4.1.5.	Óraszám:	1 óra 20 perc
4.1.6.	Beszámítható óraszám: ⁴	0
4.1.7.	Tartalma:	Tematika (1 óra 20 perc – 80 perc) 1. Bevezetés: Pénz és pszichológia kapcsolata (10 perc) • Mit jelent „urának lenni” a saját pénzügyeink felett? • A pénzügyi döntések irracionálisitása a mindennapokban • Rövid reflektív kérdések a résztvevők felé 2. Fizetés- és bevétel-szemlélet (15 perc) • A két gondolkodásmód közötti különbség • Hogyan hat ez az életminőségre és a döntéseinkre? • Gyakori gondolkodási csapdák

¹ A sorok száma bővíthető.

² A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővíthető.

³ Megegyezik az 5.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

⁴ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés órászámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

		3. Túlköltés pszichológiája (15 perc) - A túlköltés leggyakoribb belső okai - Ézelmi vásárlás és stresszkezelés - Lehetséges ellenszerek, tudatos fékek kialakítása 4. Felhalmozás és a pénz túlmisztifikálása (15 perc) - A pénzhez kapcsolódó félelmek és hiedelmek - Miért válik a pénz sokszor túlmisztifikáltá? - A biztonságérzet és a kontroll szerepe 5. Vállalkozói szemlélet a magánéletben (15 perc) - Hogyan gondolkodik egy vállalkozó a pénzről? - Hogyan ültethető át ez a szemlélet a mindennapi pénzügyekbe? - Tudatos tervezés vs. sodródás 6. Mennyit érünk? – Önértékelés és pénz (10 perc) - Mitől függ a saját értékünk megítélése? - A munka, teljesítmény és önértékelés kapcsolata Záró gondolatok, összegzés
4.1.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiadásra külön igazolás.

5. Csoportlétszám

5.1	Maximális csoportlétszám: ⁵ (fő)	500 fő
-----	---	--------

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik. Az aktív jelenlét, feladatok megoldása, szituációs gyakorlatok teljesítése a tréning elvégzésének feltétele.
------	--

7. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A tréning elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele a tréningen való részvétel.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	Személyi feltételek: A jelen képzési program alapján indított képzés indításakor érvényes jogszabályi előírásoknak megfelelően kell biztosítani a személyi feltételeket: A képzés szakmai tartalmának megfelelő felsőfokú iskolai végzettség és legalább 3 év, szakirányú szakmai gyakorlat
------	----------------------	--

⁵ Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

		vagy a képzés szakmai tartalmának megfelelő középfokú iskolai végzettség és 5 év szakirányú szakmai gyakorlat.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót a képző intézmény foglalkoztatja munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
8.3.	Tárgyi feltételek:	• intézmény részéről: a képzési program megvalósításához szükséges számítástechnikai eszközök, internetelérés, alkalmazott szoftverek; • képzésben résztvevő részéről: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközök (például laptop/személyi számítógép/tablet/okostelefon, mikrofon, webkamera) és internetelérés.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja. A képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközöket és internetelérést a képzésben résztvevő saját eszközeként biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

Budapest, 2025. 11.20.